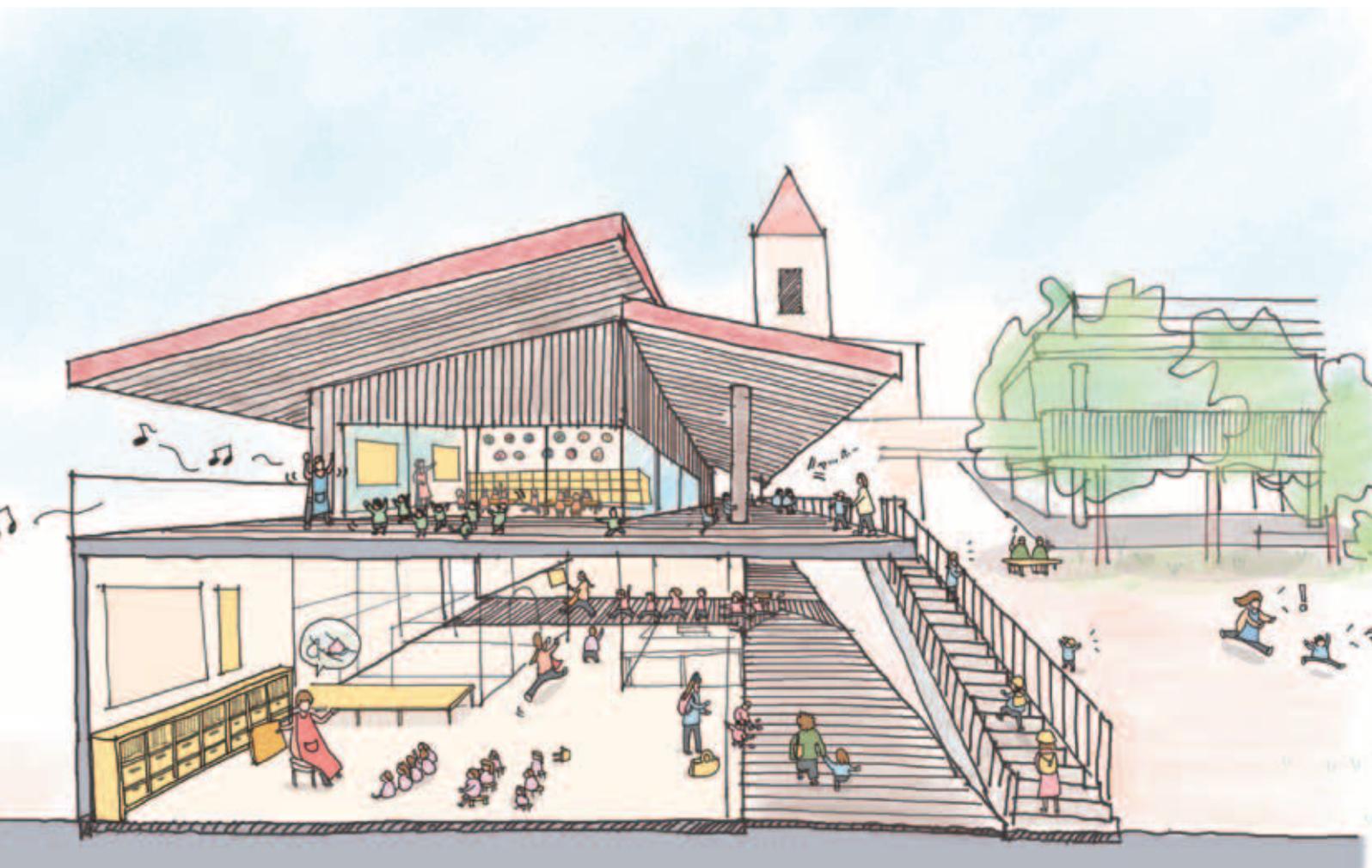


社会福祉法人 天水福祉事業会

ココカラ

令和4年7月1日

vol.12



照らし出すプロジェクト

テンメシ PART2

SDGsの取り組み

令和3年度を振り返って

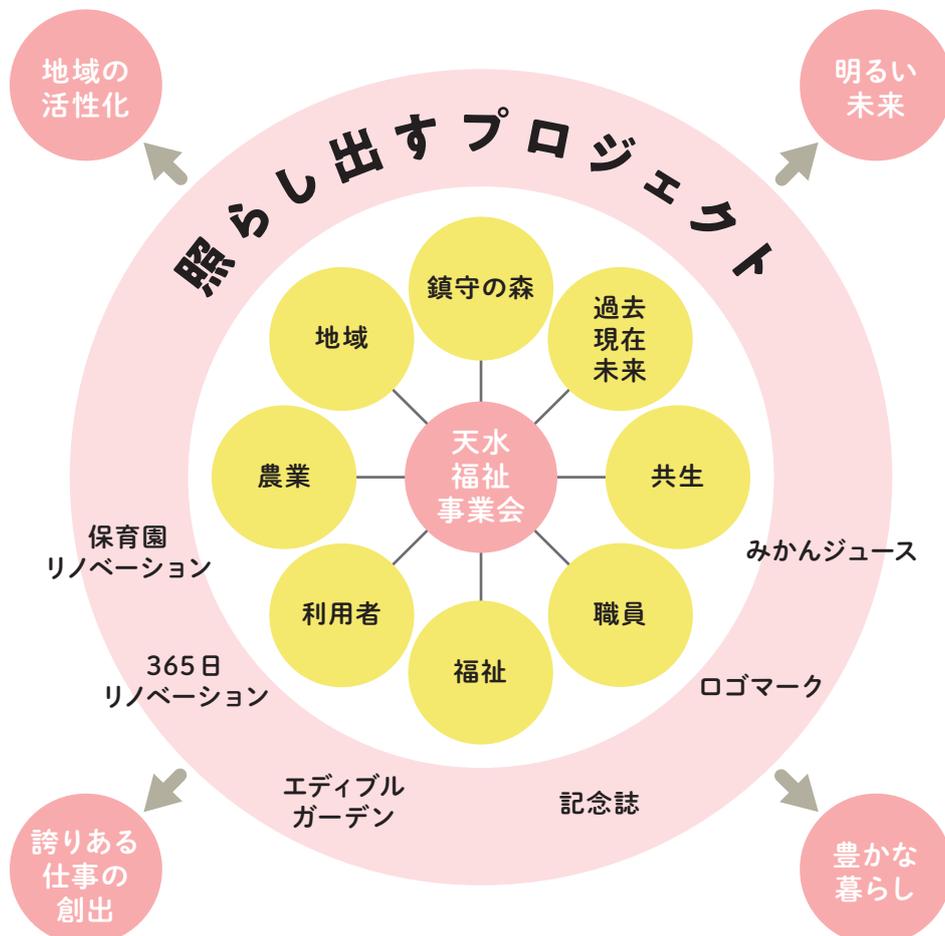
照らし出すプロジェクトとは

始まりは、日本財団のコンペへの応募でした。令和3年6月に「みらいの福祉施設建築プロジェクト～まちに愛されるデザイン～」というコンペ企画が立ち上がり、これに応募すべく協働で応募して下さる建築家を探るところからスタートし、建築設計は福岡の株式会社リズムデザイン様にお願いしました。

提案を考えていく中で、改めて私たちが天水町で**70年間続けてきた日常**こそが私たちの最大の価値であり財産であるということを再認識しました。「共生」「農福連携」「鎮守の森」をコンセプトに、子ども・障がい者・高齢の方、スタッフが日々を過ごす場づくりを行い、農業の喜びや感謝を分かち、神社に集うこと。その日常の先には、私たちが目指す“天水の原風景”、つまり“福祉がなくても相互扶助により助け合う幸せな関係”を作り上げていくことが将来像として明確に見えてきました。

私たちの日常や地域を照らし出していこうというコンセプトが「照らし出すプロジェクト」です。天水福祉事業会は、今年で70年目を迎えます。この節目となる年に、改めて私たちの日常の良さを照らし出し、過去、現在、そして未来へと続く福祉を提案していきたいと考えています。

本プロジェクトは、**保育園リノベーション**をメインとして、複数の大小のプランが並行して進みます。**グループホーム365日のリノベーション、エディブルガーデン、記念誌、ロゴマーク、みかんジュース**。天水福祉事業会は新たな一歩を歩み始めます。





照らし出すプロジェクトのプラン概要

照らし出すプロジェクトに含まれるプランの内容をご説明します。

小天保育園リノベーション

照らし出すプロジェクトの一環として、天水福祉事業会の始まりでもある小天保育園をリノベーションします。新しいものだけをつくっていくのではなく、この場所の魅力を支えているすでにあるものは活かし、ないものをつくります。

これまで愛されてきた小天保育園の魅力を引き継ぎつつ、これから始まる照らし出すプロジェクトの中心となるような計画を目指します。

◎ 小天保育園リノベーションの特徴

1. 若宮天宮からの軸線上に続く、一体感を生み出す『通り土間』
2. 雨の日でも、日差しが強い日でもみんなで集まることができる『開放的なテラス』
3. 1階と2階を緩やかにつなぐ『大階段』

365日リノベーション

グループホーム4棟が集まるエリアを中心に、多年度計画でリノベーションを進めています。設計を担当するのは村田建築設計事務所様です。リノベーションでは、利用者様に“家”に対してより愛着を持っていたくようテラスのDIYや庭づくりのワークショップを取り入れました。



エディブルガーデン

果樹や野菜で構成される“食べれる庭”を天水生命学園が中心として運営していきます。将来的には、いろいろな人が立ち寄ることのできる庭であり公園であり畑を目指します。今年の秋にはエディブルガーデンを活用した収穫祭とともに、テーブルや椅子をDIYするワークショップも開催予定となっています。詳細はSNS等を利用して告知いたします。



ロゴマーク・パンフレット

法人のロゴマークを新しく作り、70年の歴史・現在・未来を伝えるツールとなるパンフレットを作成していく予定です。リノベーション等で新しくなる施設に加え、法人の“衣服”であるロゴやパンフレットもリニューアルとなります。どのようなデザインとなるか、お楽しみに！

みかんジュース

昨年4月にパッケージをリニューアルし、熊本県内の店舗でPOPUPを開催させていただきました。令和3年7月にHIKE(玉名市)、令和4年4月に珈琲回廊(熊本市)。そして、今年5月にはecru et pousse主催のイベントにも参加をさせていただきました。いろいろな方のおかげでジュースから輪が広がり、本法人の取り組みを知っていただくきっかけにもなっています。



3年ぶりに好評だったこの企画が戻ってきました！
さあ、天水福祉事業会のお昼ご飯をのぞいてみよう！

テン メシ



障害者支援施設 天水生命学園

入所されている利用者様に365日の朝・昼・夕食を提供しています。管理栄養士が献立作成・健康管理を行っています。



認定こども園 小天保育園

3月は卒園される園児さんの好きな給食メニューが食べれるようにリクエストメニューを実施しています。



就労支援施設 第二天水学園

お仕事をされる利用者様に昼食を提供しています。皆さん体を使うお仕事なのでボリュームたっぷりのメニューです。



多機能型事業所 くるり

隣接の小規模保育所です。子どもの食事と一緒に作っています。子どもさんが楽しんで食べれるように盛り付けにも工夫を凝らしています。

3月15日(火) 天水生命学園



鶏肉のレモン蒸しはさっぱりでジューシー。左ページにレシピも載っていますので参考にしてくださいね。

3月9日(水) 第二天水学園



やった！今日はたらこスパゲティだ！大好きなパンも、ペロリと食べちゃいます！

3月4日(金) 天水生命学園



魚料理や野菜のアレンジの仕方など、家庭でも活かせるようなメニューは参考になります。

3月1日(火) くるり



メインはゆうめんでした。お野菜たっぷりで具沢山の栄養も満点です。体に優しいメニューで3月がスタート！

3月15日(水) 小天保育園



おやつのリクエストは手作りきなこドーナツ！懐かしい気持ちになる方もいらっしゃるのでは？

3月10日(木) 小天保育園



卒園する園児さんのリクエストメニューが始まりました。今日はだれのリクエストかな？

3月7日(月) 天水生命学園



魚の中でも鮭は人気があります。この季節は蜜柑がついてくるので天水らしさを味わえます。

3月2日(水) くるり



魚の煮つけに味噌汁。和食はお野菜がたっぷりとれてヘルシー。いっぱい食べてくださいね。

3月16日(木) 第二天水学園



やっぱりお昼はカレーですよ。しかもカツカレー！く〜、おかわりしたい！

3月11日(金) 第二天水学園



第二天水学園では中華メニュー率が高めです！農業をする利用者さんは体力勝負なのでご飯の進むメニューはありがたいですね。

3月7日(月) 夕食 天水生命学園



夕食ではあるのですが、副菜の「大豆とさつま芋の甘辛和え」がおすすめなんです！甘辛くてちりめんも入って栄養満点！

3月3日(木) 天水生命学園



ひな祭りメニューのちらし寿司。行事食も季節ごとに取り入れていますよ。菜の花畑のような彩りでとっても華やかでした！

3月16日(木) 小天保育園



ロースチキン中華風は、醤油・みりんの甘辛いタレに生姜・ニンニク・胡麻で中華風に。シンプルな味付けでも少しの香りを加えるだけでいつもと違う味わいになります。

3月12日(土) 天水生命学園



参拜のある日はお赤飯です。メインのすり身の天ぷらもお野菜たっぷり。おつまみにお持ち帰りしたくなります。

3月8日(火) 天水生命学園



みんな大好き油淋鶏。唐揚げや油淋鶏のようなメニューの日は、つついっ早いお昼の時間にならないか時計を見がちになります。

3月3日(木) くるり



こちらもひな祭りメニューです。“ひなまつりランチ”でワンプレートに桃の花をイメージした混ぜご飯に菱型のももゼリー。

3月17日(木) 第二天水学園



昨日のカレーに引き続き今日はチキン南蛮。職員もモチベーションがあがります！

3月14日(月) 小天保育園



この日のリクエストメニューはミートソーススパゲティ。やはり不動の人気メニューです！

3月8日(火) 第二天水学園



第二の煮物やお吸い物の味付けには定評がある隠れ人気メニューです。煮物上手は料理上手、うらやましい！

3月3日(木) くるり



上のひな祭りメニューのミキサー食バージョン。ミキサー食の方にも華やかなデコレーションでお祝いの気分を味わって頂きました！

テン
メシ

テンメシ PART2

管理栄養士の
夏におすすめのメニュー。
ご家庭でも試してみてくださいね。



鶏肉のレモン蒸し

生姜の交いたピリ辛の
中華風のとれが、
食欲をそそり、
夏にオススメです。

【材料】(3人分)

- | | |
|-----------------|---|
| 鶏もも肉 …………… 1枚 | ② 酢 …………… 大さじ2と1/2
濃口醤油 …………… 大さじ1
砂糖 …………… 大さじ1
ごま油 …………… 大さじ1/2
豆板醤 …………… 小さじ1/2
おろし生姜 …… 小さじ1/2 |
| 料理酒 …………… 大さじ1 | |
| 塩 …………… 小さじ1/4 | |
| こしょう …………… 少々 | |
| レモン …………… 輪切り6枚 | |
| | |

【作り方】

- 鶏肉はペーパータオルで水気をふき、①で下味をつける。
- 耐熱皿に①をのせ、レモンをのせてラップをかける。
- 電子レンジで火が通るまで加熱する。
(600Wで3分加熱後、裏返し、3分加熱する)
- 皿に盛り付け、混ぜ合わせた②のタレをかける。

魚のカレー味噌焼き

カレーと味噌がよく合い、
魚の臭みを抑え、香ばしく、
ご飯のすすむ味わいです。



【材料】(4人分)

- | | |
|----------------|-------------------|
| さば切身 …………… 4切れ | 味噌 …………… 大さじ1と1/3 |
| カレー粉 …… 小さじ1/2 | 砂糖 …………… 小さじ2 |
| | 酒 …………… 小さじ1 |

【作り方】

- さばの水気をペーパータオルでふきとる。
- 調味料を混ぜ合わせ、魚を30分間漬けこむ。
- 魚焼きグリルで10分加熱する。



人参のきんぴら

保育園で子どもたちに人気の
副菜です。簡単な調味料で
気軽に作ってお野菜もたっぷり
摂れるおすすめメニュー。
お弁当にも合います。

【材料】(5人分)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 人参 …………… 1本 (120g) | こいくち醤油 …… 小さじ1 |
| ちりめんじゃこ …… 12g | みりん …………… 小さじ1/2 |
| ピーマン …………… 1/2個 | いりごま …………… 小さじ2 |

【作り方】

- 人参は千切り、ピーマンは細切りにして①を油で炒める。
- 醤油・みりんを加える。
- 最後にごまを加えて混ぜたら出来上がり。

3月25日(金) 第二天水学園



カニ玉はみんなから好評だった具材を入れていま
す。ふんわり仕上げるコツは、オープンに入れる前
に鍋でふわふわスクランブルにするのだそうです！

3月17日(木) 小天保育園



おやつはリクエストメニューのフルーツサ
ンドに、農家さんからいただいたイチゴ。
園児さんの笑顔が思い浮かびますね。

3月28日(月) くるり



くるりは重症心身の利用者様が中心な
ので食べやすい大きさに具材が丁寧に
切り込まれていますよ。

3月21日(月) 天水生命学園



この日は祝日。お休みの日の昼食は井メ
ニューが多いので利用者様も楽しみに
されています。

3月29日(火) 天水生命学園



鶏肉のパン粉焼きは揚げ物よりもヘル
シーで、お肉も柔らかく仕上がってい
るんです。マスタード風味で少し洒落た味。

3月22日(火) 天水生命学園



豚しゃぶ肉と野菜蒸しは季節の野菜に
変わって、彩りもきれい。ゴマダレなの
がうれしいポイントです。

3月30日(水) 天水生命学園



ごぼう天そばも人気ですが、デザート
の黒ゴマプリンが職員にも大人気！

3月22日(火) 第二天水学園



副菜は切干大根のサラダ。切干大根も
煮物だけでなくこんなアレンジの仕方
があるんですね。

3月30日(水) 第二天水学園



親子丼にも野菜がたっぷり入ってい
ます。調理される方の優しさが伝わってき
ます、いつもありがとうございます！

3月23日(水) 小天保育園



魚のチーズ焼き。保育園は魚メニューも
人気がありますよ！いろんな食べ物を楽
しましょね！

3月31日(木) 第二天水学園



本日で令和3年度も終了！一年お疲れ
様でした。ハンバーグ食べて4月から心
新たにがんばりましょう！

3月25日(金) 天水生命学園



すき焼きにかきたま汁。学園のかきたま
汁は卵がふんわりしていて密かなお気
に入りにメニューです。



熊本県SDGs登録



©2010熊本県くまモン

令和4年1月26日付で熊本県より「熊本県SDGs登録事業者」として認定を受けました。～過去から現在、そして未来へつなぐ～の理念のもと、これまでも“コンポスタ活動”、“節電委員会”、“農福連携”、“リユース、リサイクル活動”等を行ってきましたが、改めてSDGs推進という趣旨に賛同し、法人として協力していくこととしました。

令和4年1月26日～令和7年1月25日の3年間、下記の取り組みを進めていきます。

1. 熊本県SDGs事業者（第二期）登録

『2030年のSDGs達成に向けた経営方針、目指す姿』

環境保全、地球温暖化防止の観点から重点的な取り組みを行うことで、働き続けられる、そして魅力を感じる施設づくり、ひいては住み続けられるまちづくりを目指す！

『重点的な取り組み及び指標』

- ①電力やガソリンなどエネルギー使用量の削減
- ②リユース・リサイクルを推進するとともにコンポスタを活用し、
廃材・フードロス及び残菜の削減
- ③ダイバーシティ経営に向けた環境整備

2. SDGs委員会設置

各事業所より1名の委員、合計15名で委員会が構成されています。委員長、副委員長、書記、事務局が中心となり、令和3年度は毎月会議（第二土曜日）を開催しました。

「ペーパーレス化推進／働きやすい職場づくり／事業所ゴミを削減／電気使用量（夏・冬の節電）を減らす」といった取り組みの数値目標を各事業所で立て、毎月の報告、分析を行うことから実施しました。昨年度一年かけて数値をとり、現状把握に努めました。今年度以降は長期的計画で数値改善に取り組むように委員が呼びかけ、職員一人一人への周知を図り今後の取り組みにつなげていきます。



令和3年度を振り返って



初・合同炊き出し訓練

令和3年11月9日 複合施設である天水エリアの3施設(小天保育園・天水生命学園・第二水学園)が合同で炊き出し訓練を行いました。災害時の対応で重要になってくる「食」の分野は多くの利用者様を抱える施設では重要なポイントとなります。

また、備蓄品や災害用の調理器具、発電機のメンテナンスと動作確認も兼ねて訓練を実施しました。この日の昼食は通常の給食とは異なり、野外で調理したご飯・お味噌汁でした。食事内容は質素ですが、災害時を想定すると少しでも栄養のある温かいものを提供できることは心の安定にもつながります。普段とは異なる雰囲気や園児の皆さんや利用者様も楽しみながら真剣に取り組んでくださいました。災害が起こらないことが一番ですが、備えあれば患いなし、普段からの訓練の大切さを再認識した良い経験となりました。



小規模保育所でんでん

濱本園長

学校保健功労者表彰

でんでん・濱本園長が「養護教諭制度80周年記念学校保健功労者表彰」を受賞され、令和3年11月4日に表彰伝達式が県庁にて行われました。本表彰は、養護教諭制度80周年を記念し、長年にわたって学校保健



本県では4名の表彰のうち1名に受賞いたしました。

同氏は、元熊本県立苓北支援学校の校長として勤務。他にも高等学校保健会の要職を歴任し、県教育庁体育保健課指導主事として勤務するなど、学校保健活動の充実・発展に尽力をされてきました。現職においても、今までのご経験を活かして支援区分審査委員会なども務めていただいています。改めまして、本表彰の受賞、誠におめでとうございます。今後、益々のご活躍を期待しております。

天水生命学園・グループホーム365日

新型コロナウイルス

集団接種を施設内実施

障害福祉部門の天水生命学園・第二水学園・グループホーム365日の利用者様を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種の集団接種を施設で企画・実施いたしました。接種にあたっては、嘱託医である藤川医師のご協力の下、法人内の看護師と連



の普及と向上に顕著な功績のあった養護教諭及び養護教諭経験者に対し、その功績をたたえ、文部科学大臣から授与されるものです。熊

携して行いました。次の日程にて3回目の接種まで完了しております。
①8月5、10日 ②8月26、31日、
③3月22、24日。障害者の方への接種対応は個別での対応が必要であったり、移動が困難であったりする中、このような施設内での接種対応をいただき深く感謝申し上げます。

法人・第二水学園

農福連携で学生支援



コロナ禍で困窮されている学生さんへの支援の取り組みとして、本法人では第二水学園の利用者さんと一緒に栽培したお米2kgを100袋寄付させていただきました。以前から何か機会があれば支援をしたいと思っていたところ、学生さん向けの支援事業が開催され、本法人で微力ではありますが次の2か所でお米の配布をさせていただきました。
10月3日 くまもと学生食料支援プロジェクト(保田窪公園)
10月8日 (フードドライブ) 九州大生等支援×SDGs支援事業(九州看護福祉大学)
州看護福祉大学)

つなぐ研究所

社会福祉士

相談援助実習の受け入れ

令和4年1月31日～3月3日の23

日間、第二水学園において社会福祉士相談援助実習の受け入れを行いました。今年度実習を受けていただいた学生さんは、九州看護福祉大学社会福祉士学科3年生の1名でした。相談支援専門員、社会福祉士3名、サービスマン責任者1名の実習委員会を立ち上げ、ケアワークとソーシャルワークを織り交ぜながら、ラボール形成のその先“を意識し、スーパービジョンによる実習の目的達成度合を確認しながら進めていきました。

最終日の成果発表では「現場でしか学ぶことのできない多くのことを得ることができた」と力強い感想をいただきました。コロナ感染症対策で十分な実習ができませんでしたが、来年度もより一層充実した実習受け入れができるようにしていきたいと思っております。



寄付

- ・村上利弘様
令和4年1月 金500,000円
- ・一般社団法人 生命保険協会
熊本県協会展
令和3年7月 パソコン一式
- 第二水学園にて使用させていただいております。

ウクライナ義援金

- ・社会福祉法人 天水福祉事業会
職員一同
令和4年3月22日 金389,041円
- ウクライナ大使館へ

令和3年度を振り返って



ケアビレッジたがの里

利用者様が好んで取り組むレクリエーションのひとつがボウリングです。一投一投、ねらいを定めます…!



小規模保育所 でんでん

令和3年10月16日の[でんでんワクワク運動会]。開園してから初めての運動会を開催でき、楽しい思い出になりました。



睦合保育園

令和4年2月10日[お店屋さんごっこ]を開催しました。アイスやさん、おもちゃやさん、ピザやさんなど、クラスごとに話し合っ工夫を凝らしたお店屋さんが大集合!

令和3年度の思い出



ワークセンターみすみ

令和3年8月9日にミニ夏祭りを行いました。カラオケ大会では利用者様が玄人並みのパフォーマンスを披露してくださいました。



玉名市地域活動支援センター

活動の一環で紙漉き体験を行いました。給食で使用した牛乳パックや柑橘の皮などを使用してエコでオリジナルな紙を制作しています。



天水生命学園

令和3年9月22日にミニ運動会を行いました。大玉転がし、ペタンク、パン食い競争、ダンスといった競技で盛り上がりました。

第二天水学園 ジュースの取扱店について

今年度から柑橘ジュースを取扱いただいているお店のご紹介です。



Baumkuchen
〒860-0863

熊本県熊本市中央区坪井 2-1-29
定休日 不定休
営業時間 11:00-18:00
@baumkuchen_outdoor



On the books
〒860-0845

熊本県熊本市 中央区上通町 6-23
長崎書店ビル 2F-B
定休日 月・火
営業時間 12:00-18:00
@onthebooksjp



MILK
〒868-0071

熊本県人吉市西間上町 2563-3
定休日 火
営業時間 10:00-18:00
(日 17:00close)
@milk.kodomofuku



YARD
〒862-0955

熊本県熊本市東区神水本町 27-21
定休日 水
営業時間 11:00-18:00
@yard_haus

認定こども園 小天保育園 定員数変更

令和4年4月より、小天保育園の定員が60名に変更となりました。同年2月に天水町は過疎地域に指定され、少子高齢化が急速に進んでいる状況ではありますが、今後も地域の子どもの成長と保護者様の支援ができるように園全体で質の向上に取り組んで参ります。

くるり 生活介護スタート

令和4年4月より、くるりは生活介護事業をスタートしました。事業所名も“障害児通所支援事業所”から“多機能型事業所”へ変更となります。これにより、児童発達支援や放課後等デイサービスをご利用いただいていた利用者様が成人されてからも生活介護を継続して利用することができるようになります。

TOPICS

社会福祉法人 天水福祉事業会

熊本県玉名市天水町小天 6638
TEL 0968-82-2618 FAX 0968-82-3688
https://tensui.or.jp/

