



# みすみ棚田のれんげまつり&健康ウォーク



## スケジュール

### \*健康ウォーク

(石打ダム周回コース 4.5km)  
受付 10:00~  
(JR三角線 石打ダム駅前広場)  
スタート 10:30

### \*れんげまつり会場

会場: JR三角線 石打ダム駅前広場  
飲食やお土産の屋台の出店  
田舎だご汁でお昼ごはんはいかがですか  
ステージイベントを行っています。

### \*ステージイベント

13:00~ヘルマンハープ演奏  
13:40~フラダンス・ギター演奏

## JR時刻表

熊本駅発	石打ダム駅着	石打ダム駅発	熊本駅着
9:05	9:50	11:41	12:26
10:00	10:45	12:40	13:25
11:35	12:18	13:37	14:20
12:30	13:15	14:53	15:39
13:25	14:12	16:09	16:52
三角駅発	石打ダム駅着	石打ダム駅発	三角駅着
9:04	9:12	12:19	12:27
10:19	10:27	13:16	13:24
10:32	11:40	14:12	14:20
12:32	12:19	15:32	15:40
13:29	13:37	16:44	16:52

## 参加方法

参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記入の上、ファックス、郵送、メールにより送付。  
申し込み期限:4月10日まで

## 健康ウォーク参加費

(飲み物・保険料含む)

小学生以上 300円  
小学生以下 無料  
※参加費は当日お支払いください。

## 申し込み先

社会福祉法人 天水福祉事業会

ワークセンターみすみ

れんげまつり実行委員会

〒869-3205 熊本県宇城市三角町波多3118

Tel:0964-53-0851 Fax:0964-53-0845

Mail:workmisumi@pony.ocn.ne.jp

## れんげそうまつりグループ参加申し込み用紙

福祉関係事業所・施設の場合は駐車場等で準備のためお知らせ願います

団体名		代表者名	
住所	〒 -		
担当者様名		連絡先	( ) -
参加人員	名	利用交通	車 JR
うち車いす利用者	名	引率者	名

## 健康ウォーク参加申し込み用紙

1	ふりがな		年齢	歳	性別	男・女
	代表者名					
	住所	〒 -		連絡先	( ) -	
2	ふりがな		年齢	歳	性別	男・女
	参加者名					
3	ふりがな		年齢	歳	性別	男・女
	参加者名					
4	ふりがな		年齢	歳	性別	男・女
	参加者名					
5	ふりがな		年齢	歳	性別	男・女
	参加者名					